

## BAB VII

### KESIMPULAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020.

1. Sebanyak 37,3 % pasien kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020 memiliki dukungan sosial rendah.
2. Sebanyak 32,0% pasien kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020 mengalami depresi berat
3. Berdasarkan uji statistik terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020 ( *p value* = 0,015)



#### B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan
  - a. Bagi pelayanan keperawatan dapat melibatkan atau mengajak keluarga untuk mendampingi pasien untuk berobat dan selalu mensupport pasien .
  - b. Perawat perlu memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga dan masyarakat tentang pencegahan dan pengenalan dini depresi pada pasien kanker payudara.

2. Bagi keluarga

- a. Keluarga hendaknya selalu memberikan support pasien dalam kondisi apapun.
- b. Keluarga perlu memahami perasaan yang dirasakan oleh pasien seperti sedih, takut, kecewa ataupun perasaan lain yang mampu mempengaruhi psikologis pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi depresi pada pasien kanker payudara.
- b. Memperbanyak sampel dan memperluas populasi pada berbagai kondisi pasien seperti pasca treatment dan awal didiagnosis penyakit kanker payudara bagi peneliti selanjutnya agar hasil dapat di generalisasikan.

